

## Почему стоит попробовать изотерапию?

Во-первых, потому что вы ничего не теряете.

Во-вторых, вы никогда не получите отрицательного эффекта.

Изотерапия не имеет противопоказаний, подходит всем без исключения, не требует больших затрат.

В то же время польза от нее очевидна.

Это связано с тем, что дети более склонны к играм, они намного изобретательнее взрослых. Так как они смотрят на этот мир совершенно по-другому и видят то, на что взрослые не обращают внимания. Дети намного ярче видят окружающую обстановку и также ярко реагируют на её изменение. Их эмоции, выраженные в виде произведений искусства, являются максимально откровенными, что позволяет оценить психическое состояние.



**Адрес:**  
Ханты– Мансийский  
автономный округ—Югра,  
г. Нижневартовск,  
ул. Интернациональная 24А  
E-mail: [Nvreabilcentr@admhmao.ru](mailto:Nvreabilcentr@admhmao.ru)  
Интернет-сайт: [https://tauksi-  
nv.hmansy.socinfo.ru/](https://tauksi-nv.hmansy.socinfo.ru/)  
8(3466) 31-21-83  
Часы работы 08:00 - 18:00



Бюджетное учреждение  
ХМАО—Югры  
«Нижневартовский многопрофильный  
реабилитационный центр для  
инвалидов»

## Изотерапия – исцеление через творчество

Подготовил:  
Специалист по работе с семьей  
Тропанец Г.Р.

Информация подготовлена по материалам  
сайта: <https://naturopiya.com>



г. Нижневартовск, 2020 г.

**Изотерапия является одним из самых популярных и эффективных методов арт-терапии.**

Она заключается в использовании изобразительного искусства (чаще всего это рисование, но к нему относятся и лепка из глины, фотографирование, декорирование) в качестве лечения психических расстройств различной степени или просто в педагогических целях.



Чаще всего в изотерапии, как методе психокоррекции, нуждаются дети имеющие некоторые особенности:

- ♦ Дети-инвалиды;
- ♦ С задержкой физического и психического развития;
- ♦ С нарушениями и расстройством психики;
- ♦ Имеющие физические особенности;

**Перед данной терапией ставятся следующие цели:**

- ♦ Она дает детям возможность эмоционально разгрузиться и выпустить все отрицательные эмоции на бумагу или глину;
- ♦ Понять их душевное состояние;
- ♦ Вывести ребенка на контакт, подружиться с ним и повысить его коммуникабельность;
- ♦ Повышение самооценки;
- ♦ Научить терпению и аккуратности.



Изотерапия делиться на два основных вида:

- ♦ Пассивный – он заключается в работе с уже созданными произведениями искусства (срисовка, создание уменьшенных копий и т.д.);
- ♦ Активный—создание чего-то нового, своего собственного видения вещей и предметов

Упражнения могут быть самыми разнообразными, их можно придумывать в ходе занятия. Можно использовать следующие упражнения:

- ♦ **Монотипия** – она заключается в рисовании образов на стекле (красками), а затем прикладыванием к нему бумаги и дорисовка полученного отпечатка.
- ♦ **Пластилиновая композиция** – детям выдается лист картона и пластилин. Они разминают его (пластилин) пока он не становится мягким, затем наносят его на картон, как бы размазывая. После этого им выдается крупа или макароны с помощью которых они создают рисунок, вдавливая их в слой пластилина.
- ♦ **Рисование историй** – ребенок рисует рисунок на тему какой-либо истории, а затем рассказывает о ней.

